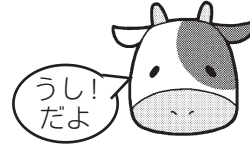


学ぼう権利！ 使おう権利！ ⑭

～母性保護って！～



けん 生理休暇は母性保護のためにあるって聞いたけど、「母性保護」ってどういうことなの？

りこ そうした症状の時に休めるように、生理休暇があるんだね。

女性は生まれながらに「子どもを産み育てる固有の能力＝母性」を持っているの。「母性保護」とは、女性が持つ母性に対する社会的な保障のこと。もう少し詳しく言うと、

- ① 産む性を持っているために発生する体の問題（月経・妊娠・出産・更年期など）すべてに対する保障すること
- ② 労働や職場環境が原因で、その機能が低下したり障害をもたらしたりすることなく、母子両方の健康を社会的に保障すること

症状が軽くても、こうしたときに無理をすると、子どもを産み育てる機能の低下や障がいをもたらされることになってしまうからね。それに、妊娠前から母性を保護するには、生理休暇だけでなく「無理なくずっと働き続けられる条件」を整えることが大事だよ。だから、勤務時間内で仕事が終わられるようにすることや、休憩・休息をきちんと取れるようにすることも必要だね。

けん 「母性保護」は、妊娠したときだけのことじゃないんだね。

それは職場全体で取り組まなければならないウッシ！多忙解消の取り組みが始まっているこの機会に、すべての学校を「健康で働き続けられる職場」していくウッシ！

そう。毎月の生理によってホルモンバランスが変化して、自覚がなくても体や心に大きな影響を与えていて、生理前から様々な症状に悩まされている人が多いの。腹痛や腰痛、肩こり、めまい、手足の冷え、疲れやすい、眠くなる、いらいらする、不安が高まる、集中できない…こうした症状から、いつも通りに仕事ができない、誰とも話ができないということになるの。



安心 安全

教職員のための

自動車共済

教職員共済

乗り換えるなら…

今でしょ!!

公務中の事故は割引等級がダウンしないんだって!

※この共済のオリジナルで他にはありません。

事故の受付は
24時間・365日 で安心だよ!

ロードサービスも充実してるよ!

お申し込み・お問い合わせは下記フリーダイヤルまでお気軽にどうぞ。

教職員共済生活協同組合
岩手県支部 共済代理店

〒020-0691 岩手県滝沢市土沢220-5 TEL(019)687-6760

フリーダイヤル (通話料金無料)

0120-112246