

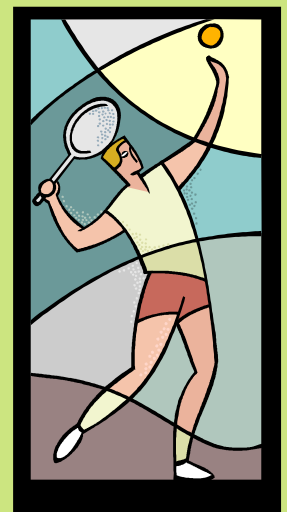
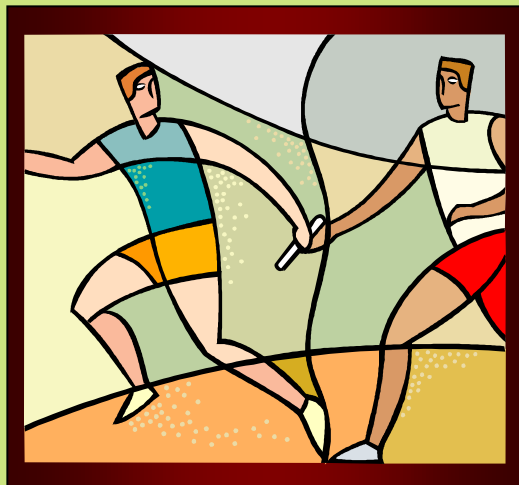
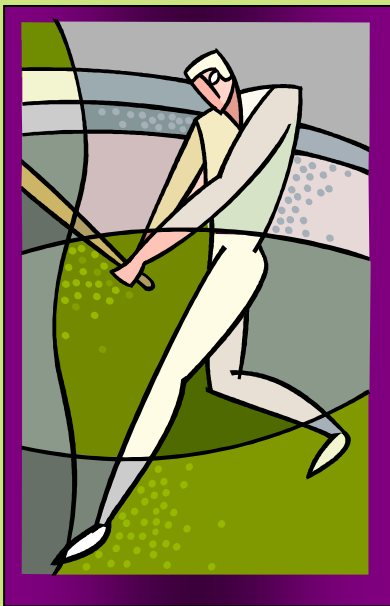
毎月第2・第4日曜日は 部活動休養日です！



岩手県内の中学校では、毎月第2・第4日曜日を部活動の休養日にすることを申し合わせています。練習はもちろんですが、他校との練習試合等も自粛しましょう。十分な休養をとって、心も体もリフレッシュしましょう。

岩手県中学校体育連盟・岩手県中学校校長会

毎月第2・第4日曜日は 部活動休養日です！



岩手県内の中学校では、毎月第2・第4日曜日を部活動の休養日にすることを申し合わせています。練習はもちろんですが、他校との練習試合等も自粛しましょう。
十分な休養をとって、心も体もリフレッシュしましょう。

岩手県中学校体育連盟・岩手県中学校校長会